

JIYUGAOKAGAKUEN 部活動体験 2019

体験を希望する部活動を HP または お電話 でご予約ください。

部活動によって午前の部と午後の部にわかれます。集合時間にご注意ください。

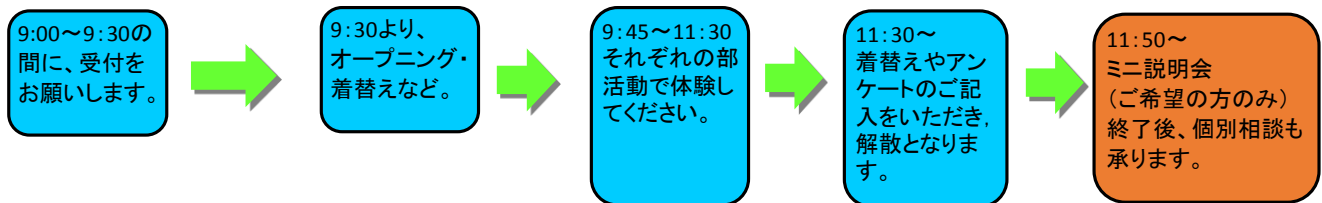
【申込方法】

- ① HP <http://www.jiyugaoka.ed.jp>
- ② TEL 03-3717-0388

9月14日（土） 午前の部 9：30開始 11：45頃終了予定

日程	部活名	実施内容	教科	実施内容
午前の部	バスケットボール部	基本的な技術練習から5対5のゲームまで楽しく体験できます。本校の在校生がていねいにサポートしますので初心者でも安心して参加してください。	柔道部	基礎からしっかりと練習を行い、怪我をしない体作りをテーマに練習に励んでいます。経験者はもちろん初心者も大歓迎です。一緒に心も身体も鍛えましょう。柔道着のある方は持参してください。お持ちでない方は運動できる服装でご参加ください。
	テニス部	初心者の方でも大歓迎です。硬式ラケットをお持ちの方は持参してください。お持ちでない場合はラケットをお貸しします。	スキー部	冬に向けて基礎トレーニングを行なっています。今回はトレーニングルームでマシンを使用して、筋力アップトレーニングや滑っているときの感覚を養うイメージトレーニングを行ないます。ぜひ体験に来てください。
	相撲部	見たことはあってもやったことのない人が多いのが相撲。他校では体験できない部活をやってみましょう！体操着の上からまわしをしめます。この機会にぜひ国技である相撲を体験してみましょ！まわしは相撲部でお貸しします。	写真部	一眼レフカメラを使用して、パネル加工して仕上げます。（完成した作品は部活動体験の記念として差し上げます。）カメラ・材料はこちらで用意していますので、気軽に参加してみてください。

午前の部 ■ 当日の流れ 9：30（9：00受付開始）～11：45頃終了 予定



9月14日（土） 午後の部 13：00開始 15：15頃終了予定

日程	部活名	実施内容	教科	実施内容
午後の部	サッカー部	基礎練習からゲーム形式まで練習を行ないます。大会に向けて日々練習を頑張っているサッカー部をぜひ体験してみてください。本校校庭は、スパイクを使用できません。トレーニングシューズなどご用意ください。	美術部	鉛筆で牛骨を描いていきます。普段なかなか描く機会のないものですが、初めて描く人も楽しく作業が出来ます。道具は準備しているので、特に持参するものはありません。
	バレーボール部	基本的な練習からチーム形式の練習まで体験できます。初心者でも大歓迎です。ぜひ体験にお越しください。	鉄道研究部	ジオラマを展示し、Nゲージの走行を行ないます。コントローラーの運転も体験できます。また鉄道クイズも企画しています。鉄道に興味のある方はぜひご参加ください。
	空手道部	基本から組手まで、幅広く練習します！初心者、経験者は問いません。一緒に楽しく空手をしましょう。経験者（伝統派）であるならば、道着とケンサポーターを持参してください。お持ちでない方は運動できる服装でご参加ください。		

午後の部 ■ 当日の流れ 13：00（12：30受付開始）～15：15頃終了 予定

